

Προληπτική κάλυψη οπών και σχισμών (sealants)

Φρειδερίκη Κουτσού, οδοντίατρος
Κηλέανθης Μανωλάκης, οδοντίατρος

Τα δόντια μας χωρίζονται σε δύο ομάδες, στην ομάδα των προσθίων στην οποία ανήκουν οι τομείς και οι κυνόδοντες και στην ομάδα των οπίσθιων που περιλαμβάνει τους προγόμφιους και τους γομφίους, γνωστούς και ως τραπεζίτες. Ρόλος των οπίσθιων δοντιών είναι η μάσηση της τροφής. Οι επιφάνειες των δοντιών με τις οποίες επιτελείται η μάσηση ονομάζονται μαστικές επιφάνειες.

Οι μαστικές επιφάνειες των γομφίων δεν είναι επίπεδες αλλά φέρουν στενές, ποικίλου βάθους οπές (βαθουλώματα) και σχισμές (αύλακες). Μέσα στις οπές και τις σχισμές συγκεντρώνονται υπολείμματα τροφών καθώς και μικρόβια. Τα υπολείμματα τροφών και τα μικρόβια είναι δύσκολο να αφαιρεθούν κατά το βούρτσισμα επειδή οι τρίχες της οδοντόβουρτσας συνήθως δεν είναι αρκετά λεπτές για να εισχωρήσουν σε αυτά τα σημεία. Αυτό έχει ως αποτέλεσμα η μικροβιακή πλάκα να παραμένει για μεγάλα χρονικά διαστήματα στη μαστική επιφάνεια των γομφίων και σε πολλές περιπτώσεις να προκαλεί τερηδόνα.

